

# 西藏琼结县唇形科药用植物资源调查研究

桑吉东知,次旦\*

(西藏自治区藏医院生药研究所,西藏 拉萨 850000)

**摘要:**为了调查西藏自治区琼结县唇形科药用植物资源分布情况,为该县唇形科药用植物资源的保护和开发利用提供可靠依据,笔者深入琼结县进行实地调查,采集腊叶标本并分类鉴定,查阅相关文献资料。结果表明,琼结县境内发现有10属、14种唇形科药用植物,其中13种属于常用藏药材,并摸清了其分布、生境和药用价值。琼结县唇形科药用植物都具有很长的药用历史和较高的开发利用前景。

**关键词:**琼结县;唇形科;药用植物;中药资源普查

中图分类号:R282.71

文献标志码:A

## Investigation on Medicinal Plant Resources of Labiate in Qiongjie County, Tibet

Sangjidongzhi, Cidan\*

(Institute of Pharmacognosy, Tibetan Hospital of Tibet Autonomous Region, Tibet Lhasa 850000, China)

**Abstract:** To investigate the distribution of medicinal plant resources of Lamiaceae in Qiongjie County, and provide a reliable basis for the protection and exploitation of medicinal plant resources of Labiate in the county, field survey was conducted in Qiongjie County, and herbarium specimens were collected, classified and identified according to relevant literatures and documents. Results showed that 10 genera and 14 species of Labiate medicinal plants were found in Qiongjie County, all of which belong to the common Tibetan medicinal herbs, and their distribution, habitat and medicinal value were ascertained. The medicinal plants of the Lamiaceae in Qiongjie County have a long history and high prospect of development and utilization.

**Key Words:** Qiongjie County; Labiate; medicinal plants; survey of traditional Chinese medicine resources

唇形科为双子叶植物纲中的一个本科,广布于全球,有10个亚科,约220余属,3500余种,其中单种属约占三分之一,寡种属亦约占三分之一<sup>[1]</sup>。我国有99属,800余种,其中西藏地区有41属,146种<sup>[2]</sup>。在藏医药古籍文献中,记载了大量唇形科药用植物。由于西藏独特的地理条件,大气污染程度较轻,加之较强的紫外线辐射,各种植物的光合强度较高,积累的有效成分较多,尤其是高海拔地区

的药用植物,其药用价值相对较高<sup>[3]</sup>。目前,笔者尚未发现有关西藏琼结县唇形科药用植物资源调查研究的文献报道,通过第四次全国中药资源普查,拟对西藏琼结县唇形科药用植物资源进行详细调查研究,为西藏琼结县唇形科药用植物资源的保护和开发利用提供参考依据。

### 1 调查区域概况

琼结县位于西藏自治区东南部,山南市西面,距山南市28 km,地处藏南谷地,雅鲁藏布江南侧,西、南、北三面环山,东面为狭窄谷地,地势西高东低,平均海拔3900 m左右,总面积约1030 km<sup>2</sup>,其中可用耕地面积18.67 km<sup>2</sup>,草场面积8.67 km<sup>2</sup>,

收稿日期:2021-03-30

基金项目:第四次全国中药资源普查[琼结县中(藏)药资源普查项目](20180308-540000)。

作者简介:桑吉东知(1989-),男,藏族,藏医硕士研究生,藏医主治医师,研究方向为藏药资源研究,E-mail:879972777@qq.com;\*为通讯作者。

林地面积4.67 km<sup>2</sup>,属于高原温带半干旱季风气候区,气候干燥,日照时间长,干湿季分明,降水集中。全县辖琼结镇、拉玉乡、下水乡、加麻乡共4个乡镇。

## 2 调查研究方法

此次调查研究采取野外调查与室内分析相结合的研究方法。野外调查主要依据《全国中药资源普查技术规范》,对琼结县不同的代表区域进行全面调查,采集完整的腊叶标本,拍摄植株以及各个器官的形态照片,并记录坡度、坡向、坡位、海拔、经纬度、植被类型、生态类型等信息。室内分析主要进行标本鉴定和查阅相关文献资料,建立琼结县唇形科药用植物资源名录,对琼结县唇形科药用植物资源进行统计研究和分类总结。

## 3 调查结果及分析

### 3.1 琼结县唇形科药用植物种属组成

经野外调查发现,琼结县分布有唇形科药用植物共计10属,14种,占琼结县药用植物总种数的7.3%。在琼结县分布的唇形科药用植物中,铃子香属有轮叶铃子香(*Chelonopsis souliei* (Bonati) Merr.)1种,糙苏属有螃蟹甲(*Phlomis younghushandii* Mukerjee.)、假秦艽(*Phlomis betonicoides* Diels.)2种,扭连钱属有雪地扭连钱(*Phyllophyton nivale* (Jacquem. ex Benth.) C. Y. Wu)1种,青兰属有白花枝子花(*Dracocephalum heterophyllum* Benth.)、甘青青兰(*Dracocephalum tanguticum* Maxim.)2种,香薷属有密花香薷(*Elsholtzia densa* Benth.)、毛穗香薷(*Elsholtzia eriostachya* Benth.)2种,荆芥属有异色荆芥(*Nepeta discolor* Royle ex Benth.)1种,香茶菜属有小叶香茶菜(*Rabdosia parvifolia* (Batal.) H. Hara.)、川藏香茶菜(*Rabdosia pseudoirrorata* C.Y.Wu.)2种,独一味属有独一味(*Lamiophlomis rotata* (Benth.) Kudo)1种,绵参属有绵参(*Eriophyton wallichii* Benth.)1种,鼠尾草属有粘毛鼠尾草(*Salvia roborowskii* Maxim.)1种。

### 3.2 琼结县唇形科药用植物生活型分析

在琼结县发现的唇形科药用植物生活型主要有灌木、小灌木、多年生草本和一年生草本,其中灌木有1种,占总种数的7.2%;小灌木有2种,占总种数的14.3%;多年生草本有8种,占总种数的57.2%;一年生草本有3种,占总种数的21.4%。由此可见,琼结县唇形科药用植物生活型为多年生草本占主导地位。

### 3.3 琼结县唇形科药用植物在县域内的分布情况

琼结县有草甸、草原、灌丛、高山等4个植被类型。经调查得知,轮叶铃子香主要分布在拉玉乡海拔3 843.5 m左右的草原。螃蟹甲主要分布在琼结镇、加麻乡、拉玉乡海拔3 965.3~4 413.9 m的草原、灌丛、草甸。雪地扭连钱主要分布在加麻乡海拔4 778.1~4 822.1 m的高山。白花枝子花主要分布在琼结镇海拔4 826.8~4 861.2 m的高山、草甸。密花香薷主要分布在加麻乡、琼结镇海拔3 890.1~4 356.4 m的草原。异色荆芥主要分布在拉玉乡、下水乡海拔4 045.3~4 356.4 m的草原。小叶香茶菜主要分布在琼结镇、加麻乡海拔3 960.3~4 230.5 m的草原。毛穗香薷主要分布在加麻乡、琼结镇海拔4 230.5~4 372.5 m的草原、草甸。甘青青兰主要分布在拉玉乡、加麻乡、琼结镇海拔3 911.1~4 431.4 m的灌丛、草原、草甸。假秦艽主要分布在拉玉乡海拔4 025.2 m的灌丛。独一味主要分布在琼结镇海拔4 756.3~4 868.7 m的草甸。绵参主要分布在加麻乡、琼结镇海拔4 431.3~4 861.2 m的高山、草甸。川藏香茶菜主要分布在琼结镇海拔4 121.4 m的草原。粘毛鼠尾草主要分布在琼结镇海拔4 034.5~4 113.6 m的草原。

### 3.4 琼结县唇形科药用植物藏药名、入药部位、性味、功效主治

经相关藏医药文献查阅和专家咨询,在琼结县所发现的14种唇形科药用植物中,有13种为常用藏药材,并在藏医药古籍文献中有详细记载。琼结县唇形科药用植物入药部位、性味、功效等详见表1。

表1 琼结县唇形科药用植物藏药名、入药部位、性味及功效主治

植物名	藏药名	入药部位	性	味	功效主治
轮叶铃子香	兴托嘎布	全草	凉	甘、苦	清热消炎,治肝热症、牙痛等
螃蟹甲	陆摸	根	平	甘、苦	驱寒、润喉,治气管炎、肺病、紊乱热症、痞瘤、寒性“培根”病等
雪地扭连钱	念土巴	叶	凉	苦	清热止痛、消炎,治疫热症、白喉、炭疽、寄生虫病、疮疡等
白花枝子花	吉子嘎布	全草	凉、钝	甘、苦	清热,治肝热症、口腔疾病等
密花香薷	其热那布	全草	平	苦	消炎、止痒、驱虫,治“培根”病、伤口感染、寄生虫病等
异色荆芥	朗帝	全草	凉	苦、涩	清热,治各种“赤巴”病
小叶香茶菜	兴托那布	花、叶	尖、糙、凉	苦	杀虫明目,治眼目翳障、寄生虫病等
毛穗香薷	其热塞布	全草	凉	苦、辣	驱虫,治“培根”病、寄生虫病等
甘青青兰	则羊古	全草	凉	甘、苦	清热解毒,治肝胃热症、“木布”病、热症引起的水肿等
独一味	达巴	地上部分	温	甘、苦	补髓接骨,治寄生虫病、黄水病、跌打损伤引起的疮伤及骨折等
绵参	邦参布柔	全草	凉	甘、苦	清热利肺,治肺脓肿、肺炎、疮疡、外伤血管断裂等
川藏香茶菜	兴托那布	花、叶	尖、糙、凉	苦	杀虫明目,治眼目翳障、寄生虫病等
粘毛鼠尾草	兴托塞布	全草	凉	苦	退目翳,治各种眼疾、擅治眼目翳障等

### 3.5 琼结县唇形科濒危藏药药用植物资源

2000—2009年,相关专家先后3次对藏药材的濒危等级进行了讨论确定。其中,2000年确定的濒危藏药材有65种,2005年确定的濒危藏药材有75种,2009年确定的濒危藏药材有49种。通过对3次确定的濒危藏药材资源名录进行对比,得知琼结县唇形科药用植物资源中,有2种濒危藏药材,其中,螃蟹甲在2005年和2009年被确定为三级濒危藏药材,独一味在2000年被确定为一级濒危藏药材,2005年和2009年被确定为二级濒危藏药材。

## 4 结 论

琼结县有14种唇形科药用植物,其中13种属于常用藏药材,并在藏医药古籍文献中有详细的记

载,具有悠久的药用历史和使用价值。其中,甘青青兰可以入药,也可以食用,具有很好的开发前景。通过药材市场调查及查阅相关文献发现,独一味、螃蟹甲在藏药中的使用量特别大。近年来缺乏保护意识的人们只顾眼前利益,没有节制地乱采乱挖,导致一些物种处于濒危状态,有必要进行针对性保护和人工种植,从而达到能够可持续利用。

### 参考文献:

- [1] 中国科学院中国植物志编辑委员会.中国植物志65(2)[M].北京:科学出版社,1977:3.
- [2] 吴征镒.西藏植物志[M].北京:科学出版社,1985.
- [3] 汪淑丽,罗建,兰小中.拉萨河流域药用植物资源多样性研究[J].时珍国医国药,2013,24(6):1480-1483.