

# 西藏琼结县药用植物资源调查研究

欧珠拉姆

(西藏自治区藏医院,西藏 拉萨 850000)

**摘要:**根据第四次全国中药资源普查正式工作的要求,对山南市琼结县的药用植物资源进行了调查,为合理规划和综合开发利用当地药用植物资源提供了科学依据。以第四次全国中药资源普查试点工作野外调查方法为基础,辅以全球定位系统、遥感、计算机网络等现代技术展开调查。在第三次全国药用植物资源普查调查结果显示琼结县发现 24 种药用植物;通过第四次调查记录琼结县野生药用植物 48 科 136 属 193 种,野生中(藏)药材 25 种,栽培药用植物 4 种,药用种质资源 20 种。该地区野生药用植物相对匮乏,应合理利用当地药用植物资源,加强药用植物资源的可持续性和多样性建设。

**关键词:**琼结县;药用植物;调查

**中图分类号:**S567 **文献标识码:**A

## Investigation of Medicinal Plant Resources in Qiongjie County, Tibet

Ouzhulamu

(Tibet Hospital of Tibet Autonomous Region, Tibet Lhasa 850000, China)

**Abstract:** According to the requirements of the fourth national survey of traditional Chinese medicine resources, the medicinal plant resources in qiongjie county of shannan city were investigated, which provided scientific basis for rational planning and comprehensive development and utilization of local medicinal plant resources. On the basis of the field survey method of the fourth national Chinese medicine resource survey pilot work, the survey was carried out with the help of modern technologies such as global positioning system, remote sensing and computer network. The third national survey of medicinal plant resources showed that 24 kinds of medicinal plants were found in Qiongjie county. Through the fourth survey, 193 species of wild medicinal plants of 48 families, 136 genera, 25 species of wild (Tibetan) medicinal herbs, 4 species of cultivated medicinal plants and 20 species of medicinal germplasm resources were recorded in qiongjie county. There is a relative shortage of wild medicinal plants in this area, so it is necessary to make rational use of local medicinal plant resources and strengthen the construction of sustainability and diversity of medicinal plant resources.

**Key words:** Qiongjie county; Medicinal plants; Investigation

## 1 自然概况

琼结县位于西藏自治区东南部,山南市西面,喜马拉雅山北部,雅鲁藏布江南侧。地理坐标为东经 91°61′~91°72′、北纬 29°01′~30°36′。全县地形三面环山,地处雅鲁藏布江中游南岸的琼结河谷地,总面积 1036 km<sup>2</sup>,其中可用耕地面积 3686 hm<sup>2</sup>、草场面积 8.99 万 hm<sup>2</sup>;平均海拔 3900 m,下辖 3 乡 1 镇 20 个村(居)委会,农村总人口 1.6724 万人,是一个以农牧业结合的河谷农区县。

## 2 调查方法

### 2.1 样地样方套调查方法

根据普查要求代表区域应满足植物生长的基本要求,代表区域的大小要大于县域面积的 1%,数量不少于 10 个;每个系统给出的 2 个样地之间的距离不小于 1 km,数量不少于 36 个,在正常情况下按等距法设置 5 个样方套,每 1 样方套内设 6 个样方,包括 1 个 10 m×10 m 调查乔木样方,1 个 5 m×5 m 调查灌木样方和 4 个 2 m×2 m 用于调查草本的样方。

### 2.2 野生药用植物资源调查方法

按照预设的样地和样方,在 2018 年 6-10 月对县域内的各个乡镇进行野外调查,记录县域内野生

收稿日期:2019-10-09

作者简介:欧珠拉姆(1990-),女,本科,实习研究员,主要从事藏药材资源研究工作,E-mail:1984175460@qq.com.

药用植物的详细信息,包括资源的种类、类型、分布情况及估算资源量,并采集相关植物标本,拍摄植物个体照、生境照、群落照以及野外调查的工作照等。

2.3 传统知识民间访谈调查法

调查琼结县内行之有效的民族民间用药知识与经验,必须是通过家族或师徒授受等方式传承获得的知识,不得通过培训学习或个人研究获得,走访传统知识持有人,对其进行访谈,填写调查表,并经过持有人和调查单位确认签章后完成,以发现、收集、整理和确认琼结县内正在传承应用的、有重要价值的用药知识和经验。

2.4 中(藏)药材市场调查法

根据琼结县中药材市场的布局特点,通过实地走访,调查当地中药材市场的药材收购站、企业和药厂等各个地方的药材种类、名称、来源、功效、使用情况、价格、产地、年需求量、交易量、进出口量等情况,全面获取琼结县中药材市场信息。

3 调查结果

3.1 调查样地信息

琼结县在第四次中药资源普查中共调查完成样

地 38 个,样方套 190 个,样方 1140 个。38 个样地包含 4 种植被类型即:草甸(12 个)、草原(19 个)、高山(个)和灌丛(4 个),分别占琼结县总面积的 41.8 %、44.5 %、1.9 %和 7.7 %。

3.2 野生药用植物调查结果

琼结县中药资源普查,所调查野生药用植物资源共涉及 48 个科 136 属 193 种。其中,有 5 个所含物种 ≥10 种的优势科:菊科(31)、豆科(19)、唇形科(18)、蔷薇科(17)忍冬科(13);有 15 个所含物种 ≥3 种的优势属:枸杞(4)、香青(4)、委陵菜(4)、蓼属(4)、黄耆属(4)、蒿属(4),紫堇属(3)、香茶菜属(3)、秦艽属(3)、苜蓿属(3)、马先蒿属(3)、锦鸡儿属(3)、棘豆属(3)、点地梅属(3)、滇紫草属(3)。

3.2.1 琼结县主要野生药用 琼结县普查共采集 25 种野生植物药材,包括 4 种重点野生药用植物和 3 种琼结县野生特色药用植物,并通过显微鉴定及与《中国中药重点名录》、《琼结县中(藏)药植物普查方案》<sup>[1]</sup>、《中国植物志》<sup>[2]</sup>、《西藏植物志》<sup>[3]</sup>等的记载进行核实对比,鉴定所得药材名录如表 1 所示。

表 1 琼结县野生药用植物资源统计

Table 1 Statistics of wild medicinal plant resources in Qiongjie county

序号 No.	植物名 The name of the plants	科名 Family name	属名 Generic name	拉丁名 Latin name	药材名 Name of medicina materials	药用部位 Medicinal part
1	异株荨麻	荨麻科	荨麻属	<i>Urtica dioica</i> L.	异株荨麻	茎木类
2	灰毛风铃草	桔梗科	风铃草属	<i>Campanula cana</i> Wall.	灰毛风铃草	根及根茎类
3	牻牛儿苗 <sup>*</sup>	牻牛儿苗科	牻牛儿苗属	<i>Erodium stephanianum</i> Willd.	老鹳草	全草类
4	平车前 <sup>*</sup>	车前科	车前属	<i>Plantago depressa</i> Willd.	车前草	全草类
5	播娘蒿 <sup>*</sup>	十字花科	蒿属	<i>Descurainia sophia</i> (L.) Webb ex Prantl	葶苈子	果实和种子
6	西藏天门冬 <sup>*</sup>	蔷薇科	天门冬属	<i>Asparagus tibeticus</i> Wang et S. C. Chen	西藏天门冬	根及根茎类
7	白亮独活	百合科	独活属	<i>Heracleum candicans</i> Wall. ex DC.	白亮独活	根及根茎类
8	长花滇紫草 <sup>*</sup>	紫草科	滇紫草属	<i>Onosma hookeri</i> C. B. Clarke var. <i>longiflorum</i> (Duthie) A. V. Duthie ex Stapf	藏紫草	皮类
9	宽叶独行菜	十字花科	独行菜属	<i>Lepidium latifolium</i> L.	辣芥	全草类
10	葵花大蓟	菊科	蓟属	<i>Cirsium souliei</i> (Franch.) Mattf.	葵花大蓟	全草类
11	螃蟹甲 <sup>*</sup>	唇形科	糙苏属	<i>Phlomis younghushandii</i> Mukeri.	螃蟹甲	根及根茎类
12	鸡蛋参	桔梗科	党参属	<i>Codonopsis convolvulacea</i> Kurz	鸡蛋参	根及根茎类
13	匙叶翼首花	川续断科	翼首花属	<i>Pterocephalus hookeri</i> (C. B. Clarke) Hoeck.	翼首草	皮类
14	款冬	菊科	款冬属	<i>Tussilago farfara</i> L.	款冬花	根及根茎类
15	独一味 <sup>*</sup>	唇形科	独一味属	<i>Lamiophlomis rotata</i> (Benth.) Kudo	独一味	根及根茎类
16	多穗蓼	蓼科	蓼属	<i>Polygonum polystachyum</i> Wall. ex Meissn.	多穗蓼	全草类
17	枸杞 <sup>*</sup>	茄科	枸杞属	<i>Lycium chinense</i> Mill.	地骨皮	根皮及果实类
18	卷叶黄精	百合科	黄精属	<i>Polygonatum cirrhifolium</i>	羊角山	根类

续表 1 Continued table 1

序号 No.	植物名 The name of the plants	科名 Family name	属名 Generic name	拉丁名 Latin name	药材名 Name of medicina materials	药用部位 Medicinal part
19	喜马拉雅大黄	蓼科	大黄属	<i>Rheum webbianum</i> Royle	大黄	根类
20	钝叶栒子	蔷薇科	栒子属	<i>Cotoneaster hebeophyllus</i> Diels	擦株	果实类
21	藏西铁线莲	毛茛科	铁线莲属	<i>Clematis graveolens</i> Lindl.	铁线莲	枝条类
22	川西合耳菊	菊科	合耳菊属	<i>Synotis solidaginea</i> ( Hand. -Mazz. ) C. Jeffrey & Y. L. Chen	雨顾星嘎布	地上部分
23	秀丽水柏枝	怪柳科	水柏枝属	<i>Myricaria elegans</i> Royle	翁布	枝条类
24	砂生槐	豆科	槐属	<i>Sophora moorcroftiana</i> ( Benth. ) Baker	吉巴星	果实类
25	西藏秦艽	龙胆科	龙胆属	<i>Gentiana tibetica</i> King ex Hook. f.	秦艽	根类

注：☆表示琼结县重点野生药材，\*表示琼结县特色药材。

3.2.2 野生药用植物种质资源 通过琼结县第四次中药资源普查,共采摘药用植物种子 20 种。鉴定所得物种名录如表 2 所示。

3.3 走访调查药用植物结果

3.3.1 琼结县特有藏药植物资源传统知识调查 通过拜访琼结县当地的老藏医、走访乡镇藏医院、村卫生院获取了当地特有藏药资源传统知识的 5 种验方,发现其所用方法均来自于藏医药书籍中,故查阅相关资料将 5 种验方的配方及使用方法等进行记

录,如表 3 所示。

3.3.2 市场药材调查 通过实地走访、现地调查琼结县中(藏)药材市场,发现琼结县仅一家药房超市和一家平价大药房(隶属琼结县藏医院),且群众的主要购药渠道为当地藏医院药房。故调查此商店和医院的中(藏)药材共计 8 种。其中,平价医药超市调查了番红花、川贝母、冰山雪菊、黑枸杞、玛卡和天麻共 6 种药材;琼结县平价大药房调查了黑枸杞、大花红景天、绿萝花和冰山雪菊 4 种药材。记录如表 4 所示。

表 2 琼结县主要野生药用植物种质资源统计

Table 2 Statistical table of germplasm resources of main wild medicinal plants in Qiongjie county

序号 No.	种质名称 The name of the germplasm	拉丁名 Latin name	果实类型 Fruit type	种子类型 Seed types
1	螃蟹甲	<i>Phlomis younghushandii</i> Mukeri.	小坚果	野生种子
2	白亮独活	<i>Heracleum candicans</i> Wall. ex DC.	蒴果	野生种子
3	喜马拉雅大黄	<i>Rheum webbianum</i> Royle	蒴果	野生种子
4	草木犀	<i>Melilotus officinalis</i> ( L. ) Pall	荚果	野生种子
5	腺叶峨眉蔷薇( 变型)	<i>Rosa omeiensis</i> Rolfe form. glandulosa Yu et Ku	瘦果	野生种子
6	卷叶黄精	<i>Polygonatum cirrhifolium</i>	浆果	野生种子
7	黄苞南星	<i>Arisaema flavum</i> ( Forsk. ) Schott	浆果	野生种子
8	巴天酸模	<i>Rumex patientia</i> L.	瘦果	野生种子
9	甘青青兰	<i>Dracocephalum tanguticum</i> Maxim.	小坚果	野生种子
10	笔直黄耆	<i>Astragalus strictus</i> Benth.	荚果	野生种子
11	钝叶栒子	<i>Cotoneaster hebeophyllus</i> Diels	浆果	野生种子
12	牛蒡	<i>Arctium lappa</i> L.	瘦果	野生种子
13	川西合耳菊	<i>Synotis solidaginea</i> ( Hand. -Mazz. ) C. Jeffrey & Y. L. Chen	瘦果	野生种子
14	密花香薷	<i>Elsholtzia densa</i> Benth.	小坚果	野生种子
15	藏西铁线莲	<i>Clematis graveolens</i> Lindl.	瘦果	野生种子
16	砂生槐	<i>Sophora moorcroftiana</i> ( Benth. ) Baker	假果	野生种子
17	枸杞	<i>Lycium chinense</i> Mill.	浆果	野生种子
18	丽江麻黄	<i>Ephedra likiangensis</i> Florin	浆果	野生种子
19	长梗秦艽	<i>Gentiana waltonii</i> Burk.	蒴果	野生种子
20	山莨菪	<i>Anisodus tanguticus</i> ( Maxim. ) Pascher	蒴果	野生种子

表 3    琼结县特有藏药植物资源调查统计

Table 3    Statistical table of investigation of special Tibetan medicine plant resources in Qiongjie county

序号 No.	植物名 The name of plants	药材名 Name of medicina materials	主治 Attending	药用禁忌 Medicinal taboo	使用方法 Method of use	加工方法 Processing method	配伍 Compatibility	常用方法 Commonly used method	来源 Source
1	甘青青兰	楤棒	肝热症、胃热症	不明	食用	夏季可采，洗净、晒干、粉碎后可以入药	三味甘露丸：藏木香、寒水石、甘青青兰	洗净、晒干、粉碎后泡水可以饮用；也可以做调料的配料	来 源 于《四部医典》 <sup>[4]</sup>
2	砂生槐子	砂生槐	白喉病、黄疸型肝炎、化脓性扁桃体炎等	不明	食用	秋季可采，晒干、粉碎成细粉后入药	马蔺子、天仙子、天南星、马尿跑、山莨菪子、雪上一支蒿、甘松等八味药粉碎成细粉，用麝香浸泡液泛丸	无	来 源 于《医学千金方》 <sup>[6]</sup>
3	藏麻黄	麻黄	热症引起的疾病，还可散结消瘤	不明	食用	秋季可采，洗净、晒干，粉碎成细粉后入药	五味甘露散：藏麻黄、水柏枝、柏子、高山杜鹃、大籽蒿	无	来 源 于《四部医典》 <sup>[4]</sup>
4	长花滇紫草	藏紫草	烧伤、肺炎、高原多血症	不明	涂擦	全年可采，用酥油煮，再加上藏红花和熊胆粉，制成的膏剂直接涂擦在烧伤外	紫草、高山辣椒、甘草、岩白菜。以上四种药粉粹后混合，用水煎服	长花滇紫草的根做化妆品：涂腮红	来 源 于《新编藏药配方》 <sup>[5]</sup>
5	工布乌头	川乌	“隆病”、寒病、黄水病、麻风、寄生虫病、各种瘟疫	不能涂在有伤口的肿胀处	食用	夏季可采，洗净、晒干，粉碎后入药	五味麝香丸：麝香、诃子、黑乌头、木香、藏菖蒲	无	来 源 于《四部医典》 <sup>[4]</sup>

3.3.3 栽培药材品种 调查琼结县栽培药材,仅有一家药材种植基地,即加麻乡金珠村自 2017 年开始示范性的种植药用植物,共计 4 种药材,总种植 0.53 hm<sup>2</sup> 地,目前有极少的植株出现病状,未发现严重的病虫害,也未采取任何防治措施。种植的 4 种药材中 3 种以根及根茎类入药:党参、款冬、当归;1 种以花类入药:黄芩,如表 5 所示。

4 结 论

4.1 琼结县第四次中药资源普查县辖的各个乡镇及自然保护区

完成了 4 个代表区域共计 38 个样地, 190 个样

方套,1140 个样方的野生药用植物资源调查;共采集制作药用植物标本 193 个,打破了第三次野生药用植物原有记录 24 种,并将药用植物归分为 48 科、136 属,以菊科、豆科和唇形科为主;其中包含国家重点中药材 8 种。收集、整理了 5 个民间传统验方。

琼结县当地的医疗以藏西医结合治疗为主,且藏医中所用藏药原料多以野生药材为主。藏药材种植基地也仅有一家位于加麻乡金珠村,自 2017 年才开始示范性的种植药用植物,共计栽培 4 种药用植物:党参、款冬、当归及黄芩,总种植 0.53 hm<sup>2</sup>;在当地药材市场销售的药用植物仍以可栽培种为主,有番红花、天麻、川西小黄菊、黑果枸杞、川贝母、滇结

表 4    琼结县市场药材品种调查统计

Table 4    Statistical table of investigation of medicinal materials in Qiongjie county market

序号 No.	植物名 The name of the plants	拉丁名 Latin name	药材名 Name of medicina materials	药用部位 Medicinal part	资源类型 The resource type	品种类型 Breed type
1	番红花	<i>Crocus sativus</i> L.	西红花	花类	栽培	主流品
2	川贝母	<i>Fritillaria cirrhosa</i> D. Don	川贝母	茎木类	栽培	主流品
3	川西小黄菊	<i>Pyrethrum tatsienense</i> ( Bur. et Franch. ) Ling ex Shih	冰川雪菊	花类	栽培	主流
4	黑果枸杞	<i>Lycium ruthenicum</i> Murr.	黑枸杞	果实类	栽培	主流
5	天麻	<i>Gastrodia elata</i> Bl.	天麻	根及根茎类	栽培	主流品
6	大花红景天	<i>Rhodiola crenulata</i> ( HK. f. et Thoms. ) H. Ohba	红景天	根及根茎类	野生植物	主流品
7	滇结香	<i>Edgeworthia gardneri</i> ( Wall. ) Meisn.	绿萝花	花雷类	栽培	主流品
8	玛卡	<i>Lepidium meyenii</i> Walp.	玛卡	根类	栽培	主流品

表 5 琼结县栽培药材品种调查统计

Table 5 Survey statistics of cultivated medicinal materials in Qiongjie county

序号 No.	植物名 The name of plants	拉丁名 Latin name	生活类型 Life type	栽培面积(667m <sup>2</sup> ) Cultivation area	药材名 Name of medicinal herbs	药用部位 Medicinal part	病虫害 Plant diseases and insect pests
1	党参	<i>Codonopsis pilosula</i> (Franch.) Nannf.	藤本植物	2.0	党参	根及根茎类	地老虎
2	款冬	<i>Tussilago farfara</i> L.	多年生草本植物	3.0	款冬花	花类	芽虫
3	当归	<i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels	多年生草本植物	2.0	当归	根及根茎类	地老虎幼虫
4	黄芩	<i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi	多年生草本植物	1.0	黄芩	根及根茎类	根腐病

香、玛卡和大花红景天 8 种药材干品或鲜品;其中大花红景天为当地的野生产品,但存在一些以其相近种替代或相似药材乱用现象。因藏医所需藏药材多为野外采集所得,使得藏医中一些常用珍贵和特色药材野生资源量在持续减少,部分濒危品种除了琼结县藏医院大药房外,当地市场上也不易见到,有的甚至面临资源枯竭和灭绝的危机。

4.2 西藏是我国重要的生态屏障和安全屏障

其重要的生态价值远远高于经济价值。琼结县同西藏其他县区一样,面临着工业起步、基础设施大建设阶段,项目建设过程中出现的环境违法行为日益增多<sup>[7]</sup>。因此结合西藏地区农村环境保护的特点需尽快出台西藏农村环保的相关法律法规,建立具体的保护和惩治机制,建立专门的农村环保执法队伍,对农村的农业生产、生活相关的环保违法行为进行严格执法<sup>[8]</sup>。

4.3 琼结县作为文物古迹众多的地方

近年来,琼结县旅游产业发展迅速,应加强对高原旅游景区环境的管理,景区的环境按其性质可以

分为生态环境、旅游气氛环境和卫生环境,在具体景区环境管理中,对景区水体,空气及环境污染的旅游活动项目应加以控制,以保护景区优良的自然生态环境,然而更好的保护中(藏)药材的纯种和资源量。

参考文献:

[1]全国中药资源普查实施方案(琼结县). 20180308-540000.  
[2]中国科学院中国植物编辑委员会编. 中国植物志[M]. 北京: 科学出版社,2006.  
[3]中国科学院青藏高原综合科学考察队. 西藏植物志[M]. 北京: 科学出版社,1986.  
[4]玉妥·云登贡布. 四部医典[M]. 拉萨:西藏人民出版社,1982.  
[5]拉萨市藏医院. 新编藏药配方[M]. 拉萨: 西藏人民出版社, 1975.  
[6]藏医药经典文献集成委员会. 医学千年舍利[M]. 北京:民族出版社,2005.  
[7]罗德伟. 西藏地区农村环境保护存在问题及对策以山南市琼结县为例[J]. 环境与可持续发展,2016,5:199-200  
[8]刘玉凯. 加强农村环境保护工作[J]. 农村生态环境(学报), 1994,10(3).